東京都立多摩科学技術高等学校 水泳部活動報告

(令和7年2月6日現在)

1. 年間目標

4泳法を学び、競技を通してその成果を確認する。その過程で、複数の学校と交流し、互いに切磋琢磨する。また、水泳の楽しさを体感し、生涯スポーツとしての水泳の一側面を知る。

2. 部員数

1年 男子5名、女子1名 2年 男子7名、女子1名 3年 男子4名、女子1名
合計 男子16名、女子3名

3. 活動日等

シーズン(6月～9月) 月・火・金・土(土曜授業のある日) … 本校プール
オフシーズン(10月～5月) 月・火・金 … 本校(陸トレ)、外部プール(月2回程度)

活動時間 平日…15:45～16:45 土曜授業…13:30～16:00 週休日等…9:00～12:00

4. 1年間の流れ

4月：高体連水泳専門部総会 一斉部会
5月：春季水泳競技大会
6月：プール開き
7月：合同練習
8月：合同練習、西東京国公立水泳大会、三多摩大会
9月：新人水泳競技大会、長水路記録会、プール納め
2月：短水路記録会

5. 大会実績(予定含む)

春季水泳競技大会(5/26) … 3名出場(1年1名、2年1名、3年1名)
西東京水泳競技大会(8/10、8/11) … 16名出場(1年5名、2年6名、3年5名)
100m自由形、100mバタフライでB決勝進出
三多摩大会(8/27) … 12名出場(1年7名、2年5名)
100m自由形で7位入賞(1:01.13)、8位入賞(1:01.22)
新人水泳競技大会(9/21) … 6名出場(1年3名、2年3名)
長水路記録会(9/28) … 13名出場(1年6名、2年7名)
短水路記録会(2/11) … 10名出場予定(1年5名、2年5名)